

令和6年4月30日

発行：亀岡清泉荘  
 亀岡市曾我部町南条下河原8番  
 ☎0771-22-8239



## グループホーム 行事報告

2月は節分の行事を行いました。毎年恒例となりつつある管理者扮する青鬼を、利用者様が一致団結して清泉荘から追い出してくださいませ。事前新聞紙を丸めて「鬼はそと！」と青鬼めがけて投げつけて退治してくださいませ方や、中には金棒にみたてたスポンジの棒で鬼と戦ってくださいませ方も!!

最初は元氣だった青鬼もだんだん力がなくなると退散しました。鬼が退散して、清泉荘にも平和がもどり、今度はおやつ時間です。クレープの生地であんこを巻いて、恵方巻風の手作りおやつです。甘くておいしいな」と喜んで召し上がって頂きました。



4月になると暖かく、気持ちの良いお天気が続き、今年も楽しみにしていたお花見に行くことができました。近くにあるお花見スポットにお散歩がてら出かけたり、少し足を延ばしてお花見に出かけたりと、利用者さまごとに負担の無いようにお出かけをしています。

「きれいやね」と桜に近づいてみてくださったり、散ってしまった桜を手に取り、近くで感じてくださったり、それぞれに楽しんでくださいました。スタッフも一緒にできたおかげで、綺麗な桜を見る事が出来て、嬉しく思います。これからまた一年、いろいろな行事を通して四季を感じていただきたいと思っています。



## タロちゃん お誕生日会～2歳になりました～

清泉荘のアイドルといえば、犬の大吟醸くん(だいちゃん)とインコのタロちゃん。毎日元気で愛くるしく、利用者さまに寄り添い癒しとなっております。

タロちゃんは4月10日で2歳のお誕生日を迎え、みなでお祝いしました。

タロちゃんもだいちゃん同様、清泉荘での生活にもずいぶんと慣れて、今では利用者さまの手に乗ってくつろぐ事もあります。

一説には、自然の音にはストレスや苛立ち、痛みを和らげる効果があるとも言われています。タロちゃんの鳴き声が自然の小鳥のさえずりのように、利用者さまの癒しなる事を願っています。



～元気に毎日を過ごしたい～

# リハビリや機能訓練に

# 取り組んでいます



清泉荘グループホームでは、鍼灸院の先生に週2回お越しいただき、必要に感じたりハビリや機能訓練に取り組んでいただいています。ご自身ではなかなか動かし難いところも、先生に見ていただき運動の仕方を教えて頂いて、日々の動きの参考にしたり、浮腫の改善や便秘の改善にも取り組んでいただいたり、大変お世話になっております。利用者さまも馴染みの先生と安心してリハビリや訓練に取り組まれ、時には会話を楽しんでおられます。



いつもは動く事が好きではない方も、運動が苦手な方も、先生の上手な声掛けと、楽しい動きに誘われて、自然と楽しみながら運動をされています。

## グループホームの 日常風景



●慣れ親しんだ生活様式が守られる暮らしとケア  
＝束縛のない家庭的な暮らし、お部屋のしつらえも利用者様に合わせて様々です＝

●認知症や周辺症状を補い、自然な形でてる力を発揮できる暮らしとケア

●少人数の中で一人一人が個人として理解され受け入れられる暮らしとケア  
＝人としての権利と尊厳、個人の生活史と固有の感情を尊重します＝

●自信と感情が生まれる暮らしとケア  
＝衣・食・住全般に生活者として、成熟した社会人としての行動や、役割を回復するよう努めます＝

●豊かな人間関係を保ち支えあう暮らしとケア  
＝『家族との、疑似家族としてのスタッフとの、地域社会との、入居者同士の』関係と支えあいを大切にします＝

認知症共同生活介護  
の特徴は？