

# 清泉荘だより

2025年冬号



～小規模多機能ホーム～

亀岡清泉荘

亀岡市曾我部町南条下河原8番

☎ 0771-22-8239

## 地域の方々との交流

10月・11月

地域のお祭りや行事に清泉荘の利用者さまも参加してくださいました。お祭りでは、お神輿が目の前で止まってくださり、間近で見ることが出来たことに感動されて涙される方や、「ちやんと写真を撮らなアカんで」と仰ってくださいる方など、とても喜んでおられました。文化祭には、皆さんで作った作品を出させていただき、見学にも行かせていただきました。



※お祭り  
「お神輿、立派やな～」

※町民文化祭  
「これ、私たちが作ったやつやな」

京都サンガF.C.様が清泉荘に交流に来てくださいました！サッカーの事はよくわからないと仰る方も、お孫さんがサッカーをされている方も元気がいっぱいの若い選手と一緒にサッカーゲームをしたり、サインをもらったり、記念写真を撮ったりと楽しいひと時を過ごしました。背が高く、大きな選手に驚かれたり、「会えたことをサッカーをしている孫に自慢したい」と仰る方も。これからもどろんどろん地域のみな様との交流を楽しんでいきたいと思えます。

12月・1月

## クリスマス会とお正月



年末にはクリスマス会、年始には初詣と、清泉荘は年末年始も楽しい行事が盛沢山です。クリスマス会では職員が頭に付けた手作りの鹿の角に輪っかを入れる輪投げで点数を競い合い、おやつは手作りパフェをみんなで作りました。お正月は初詣に出かけ、中には思いがけず氏神様に初詣に行けた方もおられたりと、幸先の良い新年となりました。



# 小規模多機能型居宅介護

## ご利用までの流れ

誰もが年をとっても介護が必要になっても、住み慣れた自宅や地域の中で家族や親しい人たちとともに、最後までその人らしい人生を送りたいと望んでいます。小規模多機能型居宅介護は、そうした在宅での生活を送り続けたいという高齢者や家族の願いに応えます。

小規模多機能型居宅介護では、「通い」「宿泊」「訪問」といった各サービスの内容は細かく定められてはいません。一人ひとりの暮らしが異なるように、支援の内容も異なります。現在の制度では「通い」を中心に生活を支える仕組みになっており、生活や暮らし全体を通しての流れの中で困っている事は何か、自宅での暮らしを成り立たせるために必要な事は何かを見極め、柔軟に支援していきます。今回は、そんな小規模多機能型居宅介護を利用していただくために必要な事、手続きなどを簡単にご紹介します。

※費用、サービスなど、お気軽に弊社までお問合せ下さい  
電話 0771-22-8239

※小規模多機能型居宅介護を利用していただくには、要介護認定が必要です。

### ① 相談する

- ・最寄りの小規模多機能型居宅介護事業所
- ・市町村の相談窓口
- ・地域包括支援センター
- ・居宅介護支援事業所のケアマネジャー
- ・医療機関の相談窓口 など

だれに？

### ② 事業所に行ってみる

説明を聞いてみましょう！

- ・事業所の雰囲気
- ・スタッフの対応
- ・お年寄りの表情
- ・居心地がいいか

見学の際のポイント！

※事業所によって特徴があります

### ③ 納得したら契約

地域密着型サービスのため、ご利用はお住まいの市町村にある事業所となります。



## 救急救命講習



もしもの時に備え、清泉荘では毎年一回、亀岡消防署の方にご指導いただき、救急救命講習を行っています。今回も心肺蘇生の方法や、AEDの使い方などをグループに分かれて学びました。いざという時に慌てずに対応できるように繰り返し講習を続けていきたいと思います。

## ポジショニング研修

外部の講師の先生にお越しいただき、ポジショニングの研修を行いました。ポジショニングとは体位・姿勢の調整管理とともに対象者の機能・能力の改善を図る介護技術です。ポジショニングにより、褥瘡予防・身体、生活面の問題の改善、維持、予防・快適性の提供・睡眠、生活リズムの改善、活動性の向上など、さまざまな効果が期待できます。今回の研修で教えていただいたことを実践し、ご利用者さまの体へのストレスを緩和させ、安楽な姿勢を保っていただけるような介護を目指します。



## ～利用者様の名言集～

### 磊落(らいらく)な性格やな～

心が広く性質がさっぱりしている快活で、こまかなことにこだわらない性格

### 清泉荘の良いところ

～ある利用者さまのご意見～

お風呂にゆっくり入れる。ごはんが美味しい。みんな優しい。夢のよう!!

清泉荘では体を動かす事が好きな方、本を読まれる事が好きな方など様々方がサービスを利用してくださっています。今回もそんなご利用者さまから聞きつけた名言をご紹介します。

### 私の目標

清泉荘の万葉集を作る



清泉荘 検索



ブログを更新しています